

AVANCÉ : VARIATIONS DE PAS

Pré-requis Danseuses intermédiaires et confirmés **Jauge** : 50 personnes

Objectif Utiliser et explorer les variations de pas pour jouer et groover !

Descriptif L'introduction du pas d'anticipation, les décalages de pas, les ralentis & accélérés, les mouvements des hanches sont l'occasion de diversifier ses déplacements, donner du groove et développer un jeu entre les partenaires, notamment dans la bourrée à 2 temps (et une variation à 4 partenaires en ligne), le rondeau en couple, ou le congo.

INTERVENANT•E•S



Marion Peters

Partir du bon pied !

Danseuse en bal folk depuis plus de 30 ans, Marion a écumé les festivals et ateliers. Elle aime approfondir le lien entre partenaires, autant en danse de couple qu'en danse collective.



Nils Bronkhorst

Le corps sur la main !

Nils a plongé dans l'univers du bal en 2019. Pratiquant l'aïkido et le seitai depuis 25 ans, il met à profit son expérience pour développer le travail d'écoute et la connexion à travers le mouvement.